

## คู่มือการทดสอบพลศึกษาในการคัดเลือกบุคคลพลเรือนเข้าเป็น สท.ท.หญิง



๑. ประมาณต้นเดือนกรกฎาคม ของทุกปี กพ.ท.แจ้งให้ รร.นร.ส่งรายชื่อคณะกรรมการสอบภาคพลศึกษา เพื่อดำเนินการลงคำสั่งคณะกรรมการสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือนเข้าเป็น สท.ท.หญิง

(รายละเอียดตามบันทึก กพล.กรม นนร.ร.อ.ที่แนบ)

๒. กพล.กรม นนร.ร.อ.ร.นร.ลงคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการสอบพลศึกษาในตำแหน่งหน้าที่ต่าง ๆ (รายละเอียดตามคำสั่ง กพล.กรม นนร.ร.อ.ร.นร.ที่แนบ)

๓. คณะกรรมการอำนวยการสอบพลศึกษา ฯ จัดทำป้ายสถานีสอบ จำนวน ๔ ป้าย ดังนี้

๓.๑ สถานีที่ ๑ ลูกนั่ง ๑ นาที

๓.๒ สถานีที่ ๒ ดันพื้น ๑ นาที

๓.๓ สถานีที่ ๓ วิ่ง ๘๐๐ เมตร

๓.๔ สถานีที่ ๔ ว่ายน้ำ ๕๐ เมตร

๔. การดำเนินการทดสอบ

๔.๑ เรียกกรมพลผู้สมัครสอบทั้งหมด หน้าอาคารพลศึกษา ๑ โดยให้แถวเรียงลำดับจากหมายเลขสมัครสอบน้อยไปหามาก และให้ลงลายมือชื่อผู้สมัครในใบรายชื่อ



เลขที่สมัครสอบ	ชื่อ-นามสกุล	ชื่อกรรมการผู้สอบ
30001	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30002	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30003	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30004	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30005	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30006	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30007	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30008	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30009	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30010	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30011	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30012	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30013	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30014	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30015	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30016	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30017	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30018	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30019	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30020	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30021	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30022	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30023	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30024	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30025	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30026	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30027	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30028	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30029	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30030	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30031	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข
30032	นางสาววิภาดา อมรรักษ์	นายวิชาญ วัฒนสุข



๔.๒ คณะกรรมการสอบดำเนินการจัดชุดผู้สมัครสอบ ออกเป็น ๒ ชุด เท่ากัน เพื่อสลับเปลี่ยนในการทดสอบสถานที่ที่ ๑ ลูกนั่ง ๑ นาที และสถานที่ที่ ๒ ดันพื้น ๑ นาที



สถานที่ที่ ๑ ลูกนั่ง ๑ นาที

สถานที่ที่ ๒ ดันพื้น ๑ นาที

๔.๓ เมื่อผู้สมัครสอบดำเนินการทดสอบในสถานที่ที่ ๑ และ ๒ เรียบร้อยแล้ว จะทำการรวมพลผู้สมัครสอบอีกครั้งหนึ่งเพื่อทำการทดสอบในสถานที่ที่ ๓ วิ่ง ๘๐๐ เมตร โดยจัดชุดวิ่งละ ๘ คน ซึ่งคณะกรรมการสอบจะเตรียมเสื้อกั๊กสี ซึ่งมีหมายเลขกำกับ เท่ากับจำนวนผู้วิ่งในแต่ละชุด ให้ผู้สมัครสอบใส่ทำการทดสอบ หรือจะพิจารณาในการจัดชุดสอบตามความเหมาะสม







ผู้สมัครสอบใส่เสื้อกล้ามสี เพื่อเตรียมทำการวิ่ง ๘๐๐ เมตร



ผู้สมัครสอบเตรียมทำการทดสอบวิ่ง ๘๐๐ เมตร



ผู้สมัครสอบวิ่งครบจำนวน ๒ รอบสนามฟุตบอล ระยะทาง ๘๐๐ เมตร





คณะกรรมการอำนวยการสอบคัดเลือกบุคคลพลเรือนเข้าเป็น สท.ทร.หญิง ประกอบด้วย พล.ร.ต.ไพโรจน์ อุุ่นใจ จก.กพ.ทร.พร้อมด้วยคณะ ทำการตรวจเยี่ยมการทดสอบพลศึกษาด้วย

๔.๔ หลังจากทำการทดสอบในสถานีที่ ๓ วิ่ง ๘๐๐ เมตร เรียบร้อยแล้ว จะรวมพลอีกครั้งหนึ่งเพื่อไป ทำการทดสอบในสถานีสุดท้าย คือ สถานีที่ ๔ ว่ายนํ้า ๕๐ เมตร



ผู้สมัครสอบเปลี่ยนชุดว่ายนํ้า และฟังคำชี้แจงจากคณะกรรมการทดสอบ เพื่อเตรียมทำการทดสอบว่ายนํ้า ๕๐ เมตร





ผู้สมัครสอบเตรียมลงสระว่ายน้ำเพื่อทำการทดสอบว่ายน้ำ ๕๐ เมตร



ผู้สมัครสอบเริ่มทำการว่ายน้ำ



เจ้าหน้าที่ให้การช่วยเหลือกรณีที่ผู้สมัครสอบกรณีว่ายน้ำไม่ได้

๔.๕ เมื่อทำการทดสอบทั้ง ๔ สถานี เรียบร้อย คณะกรรมการทดสอบ จะดำเนินการรวมคะแนนทั้ง ๔ สถานี และนำไปบันทึกผลให้ ผอ.กพล.กรม นนร.รจ.นร.ลงนาม เพื่อนำส่งให้คณะกรรมการอำนวยการสอบ คัดเลือกบุคคลพลเรือนเข้าเป็น สห.ทร.หญิง ต่อไป เป็นอันเสร็จสิ้นการทดสอบพลศึกษา

Station	Candidate	Score	Total
Station 1	...	30	...
Station 2	...	50	...
Station 3	...	40	...
Station 4	...	30	...
Total			150

ร.อ.สุรียา ศิริสุนทร

ประจำแผนกวิชาการพลศึกษาและวิทยาศาสตร์การกีฬา กพล.กรม นนร.รจ.นร.

๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๔